

東京ふれあいマラソン

# '98神宮外苑

12月20日(日)開催

## ロードレース

元オリンピック選手の宮原美佐子さん(旭化成勤務)。「各地の市民マラソンのゲストとしてよく走りますが、世界レベルの選手と記録だけを競っていた現役時代と違って、父親世代の方や金髪の若者など、本当にいろいろな方がそれぞれ自分なりに頑張っている姿を見て、私だけが頑張っている」と思いこんでいたことが信じられない思いです」。

そうした体験を通じ、現在は心から「走ることを楽しんでる宮原さん。盲人ランナーの伴走や、養護学校の子ども達への指導などに力を注いでいま

いっしょに走る・みんなで走る Vol.16

「がんばる姿はみんなすてき」

◆私を走らす  
宮原美佐子さん  
(ゲストランナー)

「私も走りますよ」。そうしたことを実際に自分の子にも見せたい、と今回宮原さんはお子さんとご主人も会場に連れて行くそうです。

す。「たとえば、汗をにじませて走る子どもたちに障害者・健常者の区別はなく、どの子も走っている時は本当に素敵です。ごく自然に手を差し伸べ合うような雰囲気生まれるんですよ」。そうしたことを実際に自分の子にも見せたい、と今回宮原さんはお子さんとご主人も会場に連れて行くそうです。



当日は午前9時15分から、国立代代々競技場を時差スタート、ランナーは神宮外苑公園コースをまわって再び競技場のゴールをめざします。皆さんの熱い声援をお願いします。●お問い合わせは神宮外苑ロードレース実行委員会事務局 TEL: 03-3503-4855



日本財団  
The Nippon Foundation

日本財団は、競艇の  
売上の3.3%をうけ  
て活動しています